

## آموزش‌های بدو بستری :

1- دستبند شناسایی که به دست شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

3- در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا کمک بهیار از تخت خارج شوید.

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

7- در موقع ترخیص از زمان و مکان مراجعه به پزشک آگاه باشید.

## مراقبت های قبل از بیهوشی :

شب قبل از عمل موضع عمل را با ماشین موزر بتراشید و استحمام کنید

لنز ، عینک و دندان مصنوعی خود را در قاب مخصوص بگذارید. زیرا همراه بودن آن در حین بیهوشی خطرناک است.

تا 24 ساعت قبل از عمل سیگار و مواد مخدر و مشروبات الکلی مصرف نکنید. زیرا بر میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های حین و بعد از آن اثر مستقیم دارد .

شب قبل از عمل شام سبک بخورید و تا 8 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. لباسهای زیر و جوراب های خود را قبل از رفتن به اتاق عمل در بیاورید

## آموزش‌های حین بستری :

### مراقبت های بعد از بیحسی نخاعی :

تا مدتی پس از عمل پاهایتان حس نخواهد داشت لذا تازمانی که حس پاهایتان برنگشته است بالش زیر سرتان باشد .

پس از برگشت حس پاها (تا حدود دو ساعت پس از عمل ) بالش را از زیر سر خود برداشته و تا 24 ساعت سر خود را بالاتر از سطح بدن نیاورید.

از زمانی که اجازه نوشیدن مایعات پیدا کردید ، مایعات زیاد بنوشید ( آب ، آب میوه ، چای کمرنگ ، قهوه و..... ) تا از سردرد پیشگیری شود

### آموزش‌های لازم در عمل TESE :

1- چرخیدن در تخت ، سرفه کردن، تنفس عمیق و خارج شدن از بسترو حرکت مهم است .

2- در صورت نیاز مسکن و ضد استفراغ تزریق خواهد شد.

3- روش حمایتی بی حرکت و ثابت کردن برش جراحی حین سرفه و عطسه و سکسکه کردن توسط دست یا بالش محکم نگه دارید. با حذف سیگار می توانید از سرفه بعد از عمل جلوگیری کنید.

4- انجام تنفس عمیق و باز دم با لبهای غنچه به باز شدن ریه ها کمک میکند.

5- برای کنترل درد، ضد درد تزریق می شود.

6- پس از عمل حدود 6-8 ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و پاها را از لبه تخت آویزان کنید و سپس با کمک همراه راه بروید.

### مراقبت‌های بعد از ترخیص:

1- از یک هفته پس از عمل می توان به فعالیت‌های عادی بازگردد.

2- پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.

3- در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد ، سه روز بعد از عمل می توان در صورت اجازه پزشک معالج به حمام برود و دوشی حدود 10-15 دقیقه بگیرد.

4- جراح ممکن است از بخیه های قابل جذب یا غیر قابل جذب برای عمل شما استفاده بکند. در صورتی که از بخیه های غیر قابل جذب استفاده شده باشد حتما یک هفته بعد جهت برداشتن بخیه ها به پزشک خود مراجعه نمایید.

5- در صورت وجود تب بالاتر از 38 درجه، خونریزی یا چرک از محل عمل، تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها ناحیه عمل در لمس دردناک باشد باز شدن لبهای محل عمل از هم فوراً به اورژانس یا پزشک معالج مراجعه نمایند.

6- تماس با واحد پاتولوژی 15-20 روز بعد از عمل جهت دریافت جواب نمونه ارسالی از اسپرم بیضه با شماره تلفن 35498456 تماس بگیرید. و با جواب نمونه به پزشک خود مراجعه نمایید.

7- در صورت عدم تجویز رژیم غذایی خاص رژیم غذایی معمولی می باشد.

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا تبریز



## عمل TESE

تهیه و تنظیم : عبدی کارشناس پرستاری

منبع : کتاب آموزش به بیمار

تألیف ماری ام. کانابیو، ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی : اساتید بخش ارولوژی

تاریخ تدوین آبان 1398

تاریخ بازنگری : مرداد 1403

سایت بیمارستان سینا

[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان  
درمانگاه بیمارستان سینا، به کانال تلگرام آموزش سلامت  
بیمارستان سینا ملحق شوید

@amuzesh\_salamat

واحد آموزش سلامت